



**Fazit: Fachlich,
technisch und
organisatorisch
machbar.**

Machbarkeitsstudie: Digitale Nachsorge im Bad Herrenalber Modell

Zeitraumen

16 Wochen MVP-Korridor.

Ressourcen

92–128 Personentage
(ca. 55.000–95.000 €).

Betrieb

Laufende Cloud-Kosten in der
Pilotphase < 50 €/Monat.

Der analoge Faden reißt nach der Klinik oft ab

„Die App ist Gefäß und
Gedächtnis, nicht die
Medizin. Zoom ist Raum,
nicht Gemeinschaft.“



Klarheit durch Abgrenzung: Die Form schützt die Begegnung

	Klinische Therapie	Social Media	Das Peer-Komitee
Zielsetzung	Heilung, Diagnostik, Behandlungsplan.	Zerstreuung, Plattform-Öffentlichkeit, Likes.	Die Form wahren, gehaltener geschlossener Raum, Spiegelung.
Rolle der Leitung	Approbierter Experte, Heiler.	Algorithmus, Influencer.	Peer, Hüterin der Form, moderiert nach Ritual und Regel.
Kommunikation	Therapeutische Intervention.	Bewertung, Meinung, Debatte.	Ich-Botschaft, Resonanz statt Interpretation, keine Ratschläge.
Technikeinsatz	Oft als reiner Ersatz für Präsenz.	Aufmerksamkeitsbindung (Lock-in).	Gefäß und Gedächtnis (Max. 1-2 Sitzungen/Woche gegen Bildschirmfasten).

Zwei Schichten, ein Fundament: Das Produktkonzept

Schicht A – Lernen

- 14 Module, Videos, Quiz, Checklisten.
- Ziel: Abschlusszertifikat „Peer-Komiteeleitung (intern)“.

Schicht B – Arbeiten

- Zoom-Integration, Wortmeldungsboard (Vorfall, Rückfall, Hilferuf), Auflagen-Verwaltung.
- Ziel: Strukturierte Vorbereitung und Live-Durchführung der Sitzungen.

Gemeinsame Basis

Geteiltes Konto, selbe Gruppe, einheitliche Haltungssprache.
(Kein separates Forum, kein Zahlungsmodul im MVP).

Haltung vor Technik: Das didaktische Herzstück

Die Regeln (Modul 06)

Fokus: Ich-Botschaft statt Du-Urteil.
Resonanz statt Ratschlag.
Gefühl vor Theorie.

Die Werkzeuge (Modul 07 & 08)

Fokus: Kategorien sicher zuordnen
(Vorfall, Rückfall, Hilferuf, Fortschritt).
Auflagen als selbstgewählter
Selbstvertrag.

Curriculum
6–8 Stunden
Selbststudium
+ Praxis

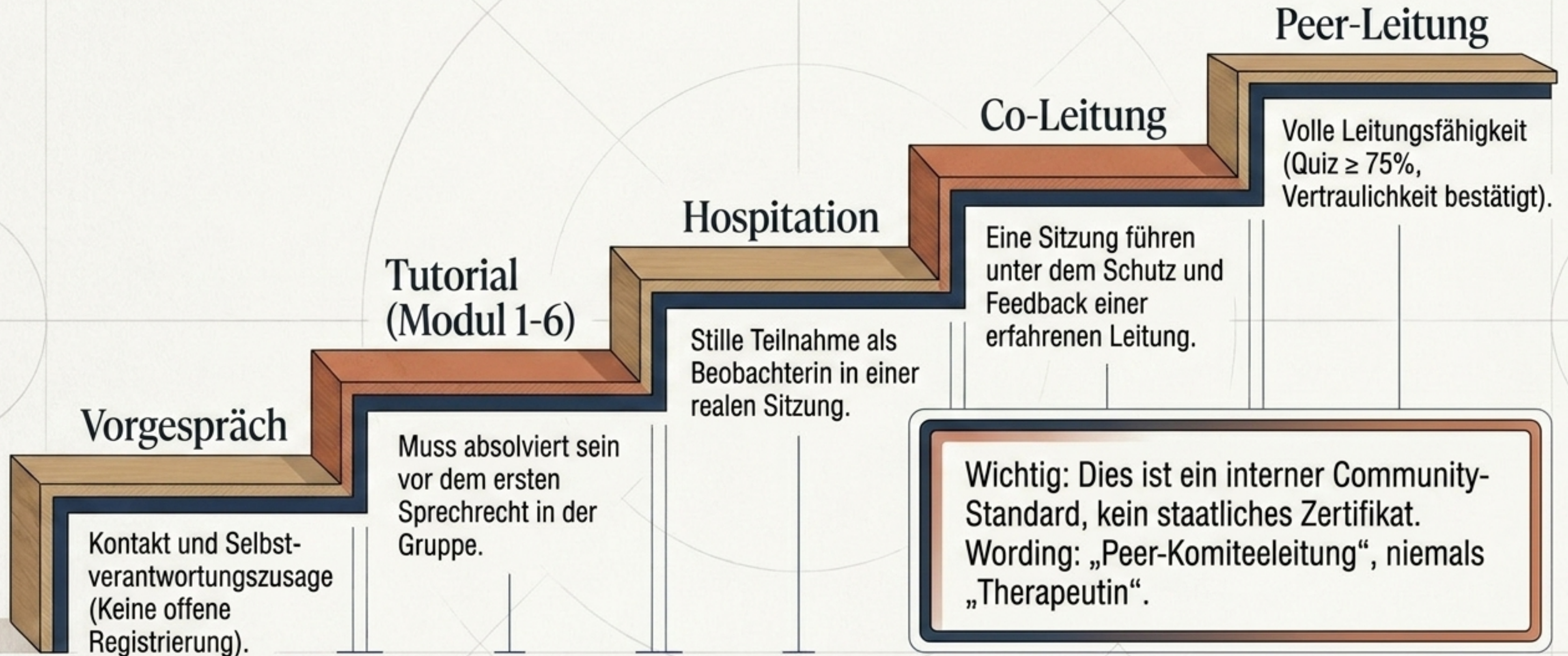
Das Modell (Modul 02 & 03)

Fokus: Die fünf Säulen des BHM.
Lehr- und Lerngemeinschaft erklären.

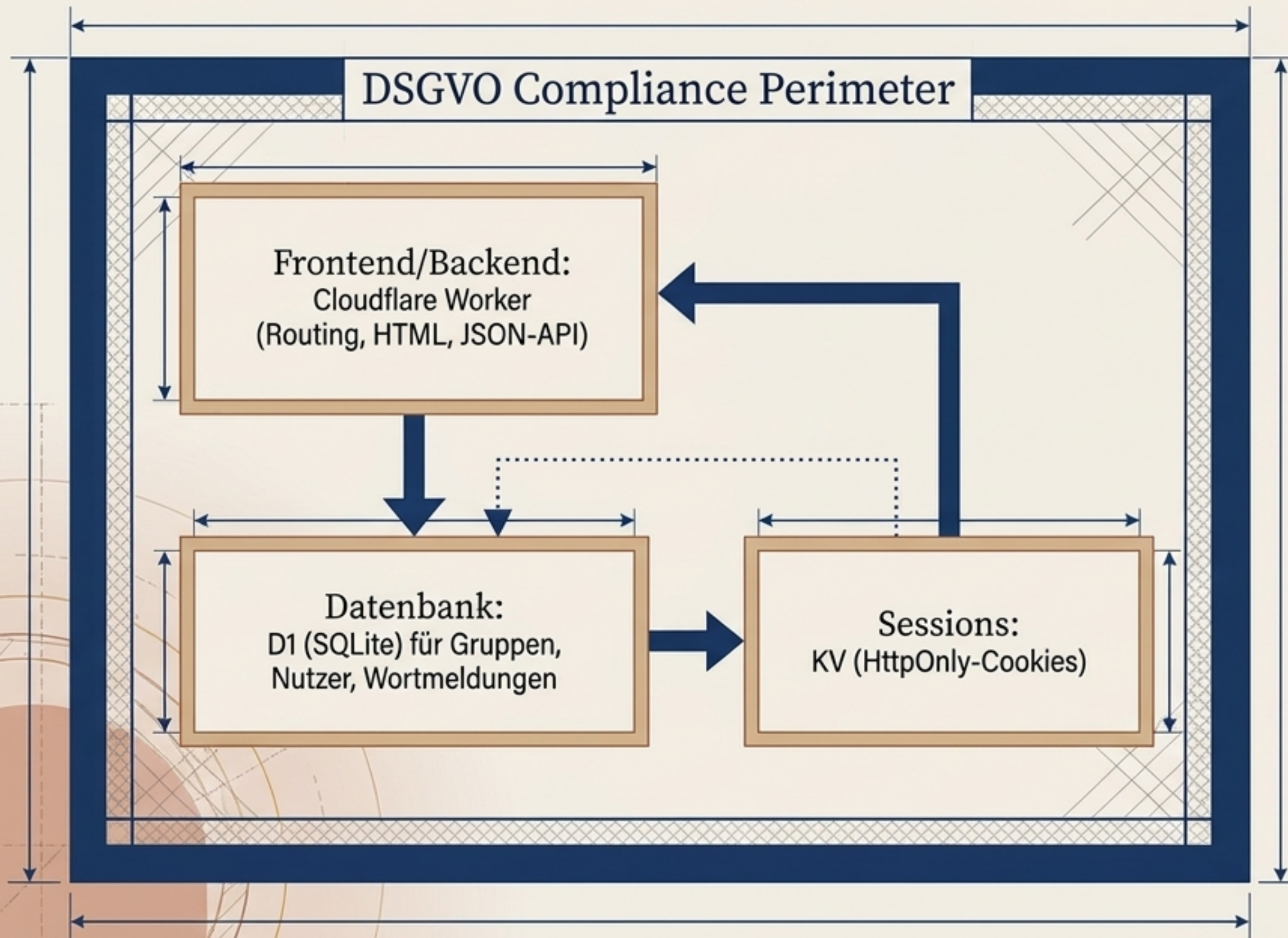
Die Krisen (Modul 14)

Fokus: Rote Linie (Notfallweg bei
Suizidalität/Gewalt). Gelbe Linie
(Halten bei starker Scham/Wut).
Die Leitung ist nicht der Notdienst.

Sicherheit durch Struktur: Der Weg zur Peer-Leitung



Datensouveränität und das technische Ökosystem



Art. 9 DSGVO

Wortmeldungen und Rückfälle sind Gesundheitsdaten (besondere Kategorie).
Ausdrückliche Einwilligung beim Login.

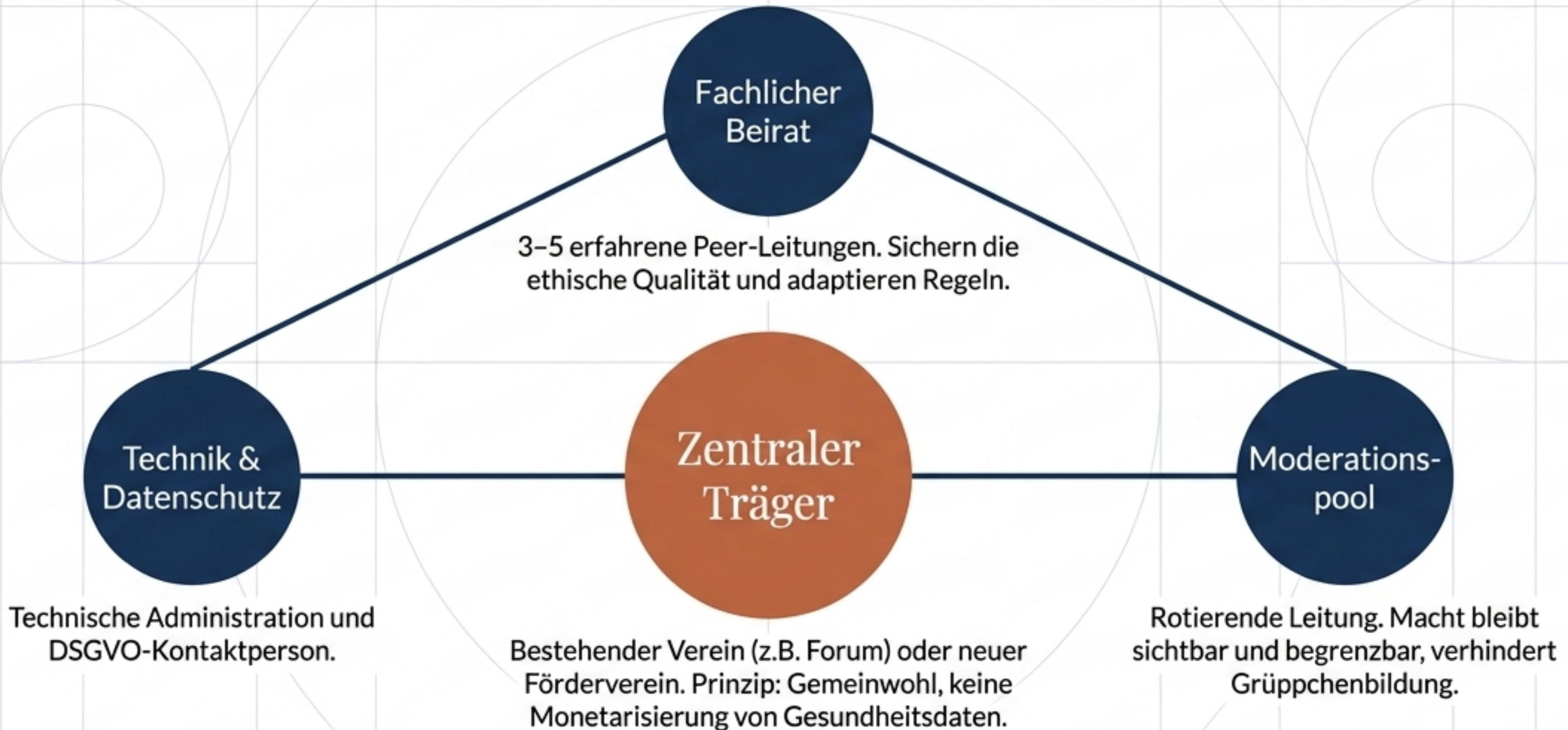
Sicherheitsarchitektur

PBKDF2-Passwort-Hash,
SameSite=Lax, Soft-Delete von Daten.

Zoom-Integration

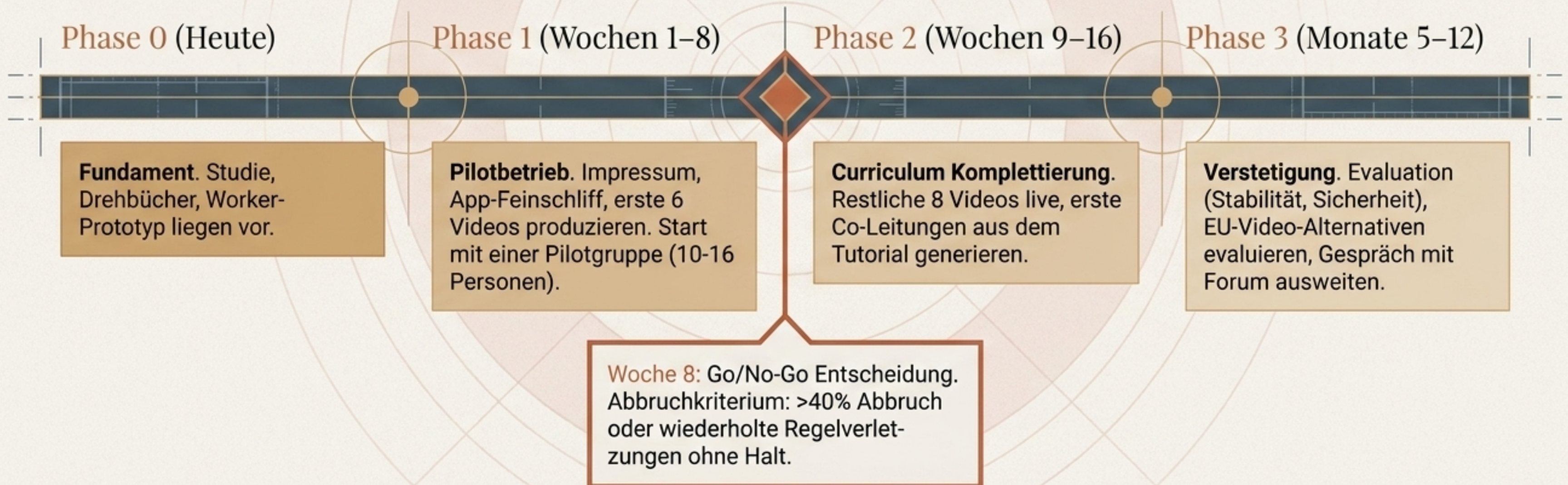
Keine Cloud-Aufzeichnungen.
Wartezimmer-Pflicht. Einwahl per Telefon möglich. (Mittelfristige Prüfung von EU-Alternativen vorgesehen).

Governance: Gemeinnützigkeit statt Plattform-Ökonomie



Verzicht auf SaaS-Abo mit Lock-in, Werbung oder Premium-Upsells.
Kostendeckung ist das Ziel, nicht Skalierung um jeden Preis.

Der MVP-Fahrplan: In 16 Wochen zum Pilotbetrieb



Investitionsrahmen und nächste Schritte

Budgetkorridor

Einmal-Investition (Phase 1 & 2)
55.000 € – 95.000 €

(Basiert auf ca. 94 Personentagen für Entwicklung, Datenschutz, Videoproduktion).

Laufender Betrieb (Phase 3+)

< 50 € / Monat

(Cloudflare, Domain). Zoom Pro (optional bis 1.800€/Jahr).

Sofort tun – Checklist

1

1. Trägerschaft klären:

Trägerverein bestimmen und Gruppenordnung inkl. Datenschutz beschließen.

2

2. Pilotgruppe starten:

Den existierenden Prototyp auf eigenem Account deployen und exakt eine bestehende Gruppe als Pilot gewinnen.

3

3. Haltungsvideos drehen:

Module 01, 06, 11 und 14 umgehend produzieren (Fokus auf Kommunikationsregeln und Krisengrenzen).

**Wir bauen ein digitales Gefäß für bewährte analoge Praxis –
eine gemeinnützige Peer-Infrastruktur, kein Health-Startup**